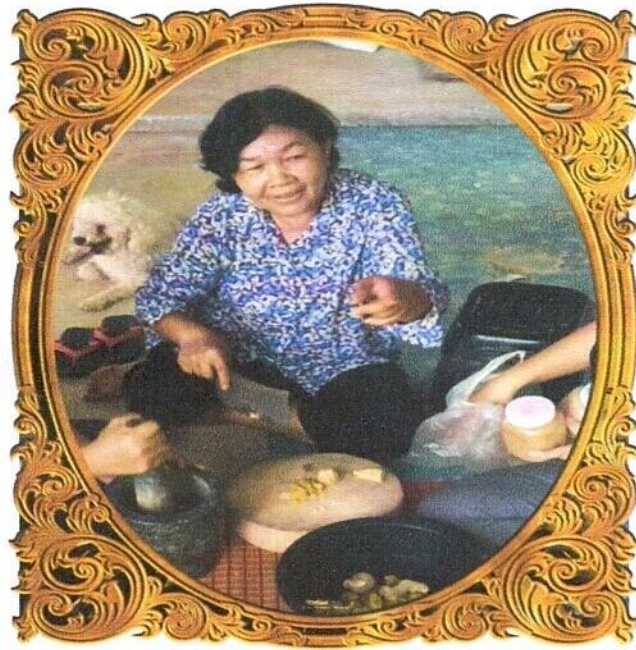


# ฐานข้อมูลปราชญ์ชาวบ้าน/ภูมิปัญญาท้องถิ่น ตำบลน้ำริน

## ด้านแพทย์แผนไทย-การทำยาสมุนไพร



ชื่อ นาง ประนอม จันมาก .....

ชื่อเรียกขานเฉพาะ บ้านอม .....

ปัจจุบันอยู่บ้านเลขที่ ๕๙/๑ หมู่ ๖ ตำบล น้ำริน .....

อำเภอ เมืองตาก จังหวัด ตาก หมายเลขโทรศัพท์ ๐๘๔-๘๑๒๓๖๔๔ .....

เกิดวันที่ - เดือน - พ.ศ.๒๕๔๕ อายุ ๖๕ ปี .....

สัญชาติ ไทย ภูมิลำเนา จังหวัดตาก .....

ความสำคัญต่องานด้านวัฒนธรรม สาขาสาธารณสุข .....

ความเชี่ยวชาญเฉพาะด้าน ยาสมุนไพร .....

ผลงาน ยาสมุนไพรแก้โรคริดสีดวง .....

รางวัลที่ได้รับ .....

การถ่ายทอด/ผู้สืบทอด นางรัชณี ฉัตรมี .....

อื่นๆ - .....

บุคคลอ้างอิง นายประกอบ จำจำเริญ ผู้ใหญ่บ้านหมู่ที่ ๖ บ้านคลองขางโพรง .....

หมายเลขโทรศัพท์ ๐๘๗-๗๓๙๓๙๗๗ .....

### ความเชี่ยวชาญเฉพาะด้าน(เพิ่มเติม)

นางประนอม จันมาก สืบทอดการทำยาสมุนไพร ลูกกลอน(แก้ริดสีดวง) มาจากบิดานายรักษ์ จันมาก ประมาณ ๓๐ ปีที่แล้ว เริ่มแรกทำรับประทานกันภายในครอบครัว เนื่องจากเป็นยาสมุนไพร ที่เห็นผลว่า รับประทานได้แล้วรักษาหาย ต่อมาจึงทำเพื่อขายให้กับคนในชุมชน จนมาถึงรุ่นนางประนอม ในปัจจุบัน

### ส่วนผสม

- |              |              |
|--------------|--------------|
| -ขิง         | -ดีปรีแห้ง   |
| -ข่า         | -เม็ดผักกาด  |
| -กระทือ      | -เปลือกสะเดา |
| -พริกไทยแห้ง | -น้ำผึ้ง     |

### อุปกรณ์

- |         |         |
|---------|---------|
| -ครกไม้ | -สาก    |
| -ครกหิน | -กระซอน |
| -ถาด    | -ทัพพี  |

### ขั้นตอนการทำ

-นำขิง ข่า กระทือ มาล้างและปอกเปลือก นำมาหั่นบางฝึ้งลมไว้ให้พอหมาด และนำมาตำในครกไม้ให้ละเอียด และตำให้ละเอียดอีกครั้งในครกหิน

-สับเปลือกสะเดา ให้ละเอียดและตากแดดไว้ให้แห้ง แล้วนำมาตำในครกหิน ใช้กระซอนร่อนเอาแต่ผง

-นำพริกไทยดำ ดีปรี เม็ดผักกาด มาตำแล้วร่อนเอาแต่ผงมาใช้

-คั้นน้ำ ขิง ข่า กระทือ แล้วนำส่วนผสมของเครื่องยาทุกอย่างมาตำรวมกัน เมื่อละเอียดเข้ากันดีแล้วนำมาปั้นเป็นลูกกลอนแล้วตากแห้ง

-นำยาที่ตากแห้งมาบรรจุเพื่อจำหน่าย

### ภาพขั้นตอนการทำยาสมุนไพรแก้โรคริดสีดวง

