



ที่ ตก ๐๐๓๓.๐๐๔ / ๑๕๐

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดตาก  
๑๖๕ หมู่ที่ ๗ ตำบลไม้งาม  
อำเภอเมืองตาก จังหวัดตาก ๖๓๐๐๐

๑๐ เมษายน ๒๕๖๘

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์สื่อเรื่องโรคเบาหวานและโรคปริทันต์อักเสบ

เรียน นายกองค้การบริหารส่วนจังหวัดตาก, นายกเทศมนตรีตำบลท่าสายลวด, นายกเทศมนตรีตำบลแม่กุ

ด้วยสมาคมปริทันตวิทยาแห่งประเทศไทย ได้ขอความอนุเคราะห์มายังสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดตากเพื่อประชาสัมพันธ์สื่อเกี่ยวกับความสัมพันธ์ของโรคปริทันต์อักเสบกับโรคเบาหวาน โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเผยแพร่ความรู้ทางด้านปริทันตวิทยาแก่ประชาชนทั่วไปโดยเฉพาะในเรื่องความสัมพันธ์ของโรคเบาหวานกับโรคปริทันต์อักเสบ ทั้งนี้เพื่อเป็นแนวทางในการดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวาน รวมทั้งประชาชนทั่วไปด้วย นั้น

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดตาก จึงขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์สื่อเรื่องโรคเบาหวานและโรคปริทันต์อักเสบดังกล่าว โดยสามารถจัดพิมพ์เพิ่มเติมได้จาก QR code ที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และแจ้งผู้เกี่ยวข้องต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายสงวน ไชยาเก้)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ  
รักษาการในตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านส่งเสริมพัฒนา)  
ปฏิบัติราชการแทน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดตาก

กลุ่มงานทันตสาธารณสุข  
โทร. ๐ ๕๕๕๑ ๘๑๐๐ ตย ๑๑๘  
โทรสาร ๐ ๕๕๕๑ ๘๑๐๘





# รู้หรือไม่

## โรคเบาหวาน โรคปริทันต์อักเสบ มีความสัมพันธ์กัน



"โรคเบาหวานเพิ่มความเสี่ยงของการเกิดโรคปริทันต์อักเสบ และทำให้มีความรุนแรงเพิ่มขึ้น 3-5 เท่า"



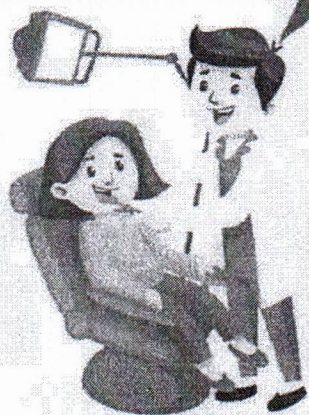
ความสัมพันธ์สองทาง



โรคปริทันต์อักเสบทำให้เกิดการดื้ออินซูลินได้ และส่งผลให้ควบคุมระดับน้ำตาลได้ยากขึ้น

**โรคปริทันต์อักเสบ**  
คือโรคที่เกิดจากเชื้อแบคทีเรียในคราบพลัค ส่งผลให้เกิดเหงือกอักเสบและกระดูกกร่อนรากฟันทุกซี่ตาม มีการรุนแรงมากสามารถทำให้ฟันโยกและอาจจะต้องถอนฟันในที่สุด

**ผู้เป็นเบาหวาน**  
ควรได้รับการตรวจสุขภาพช่องปากอย่างสม่ำเสมอ หรืออย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง เพื่อประเมินความเสี่ยงการเกิดโรคปริทันต์อักเสบและรับการรักษา



- ผู้เป็นเบาหวานโดยเฉพาะผู้ที่ควบคุมระดับน้ำตาลไม่คงที่ ส่งผลให้การดำเนินงานของเซลล์ระบบภูมิคุ้มกันหย่อน อีกทั้งยังกระตุ้นให้เกิดการอักเสบในระนาบต่างๆ ที่ร่างกายเพิ่มขึ้น ทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงของหลอดเลือด จึงมีผลทำให้การไหลของเนื้อเยื่อซึ่งรวมถึงอวัยวะปริทันต์ เป็นไปที่ตกค้างที่เน่าเสีย
- โรคปริทันต์อักเสบถือเป็นการติดเชื้อเฉพาะที่แบบพหุปัจจัยเกี่ยวกับการติดเชื้ออื่นๆ ที่มีผลต่อการอักเสบในระบบร่างกาย ผู้เป็นเบาหวานที่มีโรคปริทันต์อักเสบร่วมด้วย มักมีภาวะดื้ออินซูลิน ซึ่งส่งผลให้การควบคุมระดับน้ำตาลทำได้ยากขึ้น
- การรักษาโรคปริทันต์อักเสบ มีแนวโน้มทำให้ระดับน้ำตาลสูงขึ้น และในทางกลับกัน การควบคุมระดับน้ำตาลได้ดี ก็ส่งผลดีต่อผลการรักษาโรคปริทันต์อักเสบเช่นกัน

**เอกสารอ้างอิง**

1. Sirtori CR, Gianfranceschi G, Corrao G, et al. (1997) The relationship between periodontal disease and cardiovascular disease.  
 2. Sirtori M, et al. (2010) Evidence on the links between periodontal diseases and diabetes: Consensus, report and guidelines of the 6th workshop on periodontal diseases and diabetes by the International Diabetes Federation and the European Federation of Periodontology. Diabetes research and clinical practice. 2010 Mar 1; 91:231-41.  
 3. Mouton RP. Diabetic foot: Diabetes mellitus and periodontitis. Diabetes. 2006 Aug; 55(8):2301-11.



Scan for printing