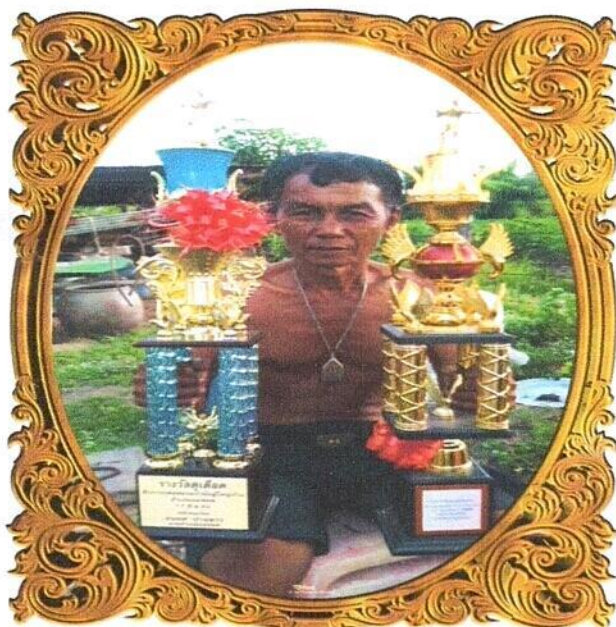


ฐานข้อมูลปราชญ์ชาวบ้าน/ภูมิปัญญาท้องถิ่น ตำบลน้ำร้อน

ด้านศิลปะแม่ไม้มวยไทย-มวยไทย



ชื่อ นาย เบ็ญ สิทธิ.....

ชื่อเรียกขานเฉพาะ.....ลุงเบ็ญ ศ.พรายดำ.....

ปัจจุบันอยู่บ้านเลขที่ ๓๓/๓ หมู่ ๖ ตำบล น้ำร้อน.....

อำเภอ เมืองตาก.....จังหวัด ตาก.....หมายเลขโทรศัพท์ ๐๖๒-๖๑๒๙๓๒๒.....

เกิดวันที่ ๑๑ เดือน พฤษภาคม พ.ศ.๒๕๔๗ อายุ ๖๓ ปี.....

สัญชาติ ไทย.....ภูมิลำเนา จังหวัดตาก.....

ความสำคัญต่องานด้านวัฒนธรรม สาขาศิลปกรรม.....

ความเชี่ยวชาญเฉพาะด้าน แม่ไม้มวยไทย.....

ผลงาน ค่ายมวย ศ.พรายดำ.....

รางวัลที่ได้รับ.....รางวัลแชมป์ระดับภาคเหนือที่ จังหวัดเชียงใหม่ และแชมป์ระดับอำเภอ.....

การถ่ายทอด/ผู้สืบทอด นายสุริยะ สิทธิ (น้องชาย).....

บุคคลอ้างอิง.....นายประกอบ จำจำเริญ ผู้ใหญ่บ้านหมู่ที่ ๖ บ้านคลองข่างโพรง.....

หมายเลขโทรศัพท์ ๐๘๗-๗๓๙๓๙๗๗.....

ความเชี่ยวชาญเฉพาะด้าน(เพิ่มเติม)

ค่ายมวย ศ.พรายดำ เป็นการสอนที่ใช้กำลัง เน้นการออกกำลังแบบการต่อสู้ มากกว่าท่าทางที่สวยงาม โดยการสอนจะเน้นจากกลุ่มย่อยไปหากลุ่มใหญ่ ขั้นตอนการสอน ฝึกฝนในท่าทางต่างๆ จะสอนเป็นขั้นๆ เมื่อสามารถฝึกได้ถูกต้องและพร้อมเพรียงกันแล้ว จึงจะนำเด็กๆรวมตัวกันซ้อมอีกรอบ และใช้วิธีการสอนแบบสาธิตอธิบาย ทำให้ดูเป็นตัวอย่างในแต่ละท่าจนเด็กๆเข้าใจ และปฏิบัติได้ครบทุกท่า เมื่อเด็กๆในค่ายปฏิบัติครบขั้นตอนแล้ว ด้วยความแม่นยำ และถูกต้องก็จะให้เด็กๆเริ่มนับจังหวะไปพร้อมๆกัน ขั้นตอนการฝึกซ้อม จะฝึกซ้อมในช่วงเย็นหลังจากเลิกเรียนเวลาประมาณ ๑๗.๐๐ นาฬิกา เริ่มจากการซ้อมเด็กๆจะวิ่งเอากำลึง ต่อมาก็จะซ้อมเตะ ซ้อมต่อย ด้วยท่าทางต่างๆ ด้วยความมุ่งมั่นและอดทน โดยครูฝึกก็จะสอนให้เด็กๆ มีระเบียบวินัยในการฝึกซ้อม มีความพร้อม มีความอดทน มีความเข้มแข็ง เพราะศิลปะแม่ไม้มวยไทย เป็นศิลปะ ประจำชาติไทยที่ควรอนุรักษ์ สืบทอดให้เยาวชนคนรุ่นหลังต่อไป และสิ่งสำคัญก็คือ การใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์และห่างไกลจากยาเสพติด

ปัญหา อุปสรรค

เรื่องของงบประมาณ อุปกรณ์ไม่เพียงพอต่อการฝึกซ้อม สนามยังไม่ค่อยได้มาตรฐาน

ภาพกิจกรรมการฝึกซ้อมมวยไทยให้กับเยาวชน

